

## ПРОФИЛАКТИКА туберкулеза

В деле предупреждения туберкулеза существенное значение имеет:

- уменьшение риска передачи инфекции от больного человека к здоровому (санитарная профилактика) – с этой целью проводится работа в очагах инфекции, раннее выявление туберкулеза среди населения и особенно в группах повышенного риска;
- устранение и уменьшение влияния факторов, обуславливающих снижение средств иммунной защиты человека (социальная профилактика), сокращение числа людей входящих в группы риска.
- санитарное просвещение.
- профилактические осмотры населения на туберкулез

В России символом борьбы с туберкулезом с давних пор стала белая ромашка. Впервые благотворительная акция «Белая ромашка» прошла еще в 1912 году. В годы советской власти акция не проводилась, а в наши дни была возрождена. Теперь в марте-апреле во многих регионах страны можно увидеть на улицах людей, продающих белые ромашки — настоящие или искусственные, в продажу также поступают товары, отмеченные знаком ромашки. Собранные в ходе акций деньги идут на закупку лекарств для больных туберкулезом.



МОУ «Глядковская СОШ»  
ул. Центральная, д. 66. с. Глядково,  
Сасовский район, Рязанская область  
Тел.: 8(49133) 9 - 26 – 36  
E-mail: gljadkovo@rambler.ru

*24 марта*

*Всемирный день*

*борьбы с туберкулезом*

## Что нужно знать о туберкулезе

### Как происходит заражение?

Пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути. Бациллы, которые в огромном количестве выбрасываются больными с мельчайшими капельками слизи, образующими своеобразные аэрозоли при кашле, чихании, и даже громком разговоре.

Реже заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Могут быть и другие крайне редкие пути проникновения инфекции (через кожу, миндалины), в исключительных случаях возможно внутриутробное заражение плода у больных туберкулезом беременных женщин.

Микобактерии туберкулеза обладают высокой заразительной способностью и для заражения достаточно проникновения в организм всего от 1 до 5 микобактерий.

### Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- наркоманию;
- ВИЧ-инфицированность;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).

### ПРИЗНАКИ туберкулеза

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости особенно в вечернее время;
- Снижение или отсутствие аппетита;
- Повышенная потливость, особенно в ночное время;
- Потеря веса;
- Незначительное повышение температуры тела;
- Появление одышки при небольших физических нагрузках;
- Кашель или покашливание с выделением мокроты, слизистой или слизисто-гнойной, как правило, в незначительном количестве, возможно с кровью

При появлении этих признаков у Вас или у Ваших знакомых необходимо немедленно **обратиться к врачу!**

Своевременно выявленный туберкулез может быть успешно излечен.